

## Arriesgarse a vivir; una apuesta en prevención de las adicciones

*LA POSIBILIDAD DE AFRONTAR LA  
DIMENSION MORTAL DE NUESTRA PROPIA  
EXISTENCIA, RESIDE EN ORGANIZAR UN  
PROYECTO RELATIVO A NUESTRA PROPIA VIDA.*

Las adicciones (uso indebido de sustancias psicoactivas, drogas legales e ilegales, alcohol, etc.) constituyen una preocupación de toda la sociedad, y es el resultado de múltiples causas que deben ser analizadas; pero sobre todas las cosas es un serio problema en la comunidad, a nivel económico, familiar, personal.

En una sociedad donde la caída de los valores, la exclusión social, el consumismo, el individualismo y la negación de la finitud (de la propia muerte), parecen ser los parámetros establecidos, no queda lugar para poder generar un sujeto relativamente autónomo, con los recursos necesarios para ir soportando las vicisitudes y contrariedades que la vida le va planteando, tolerar las frustraciones y seguir apostando a vivir una trama única y múltiple con los otros que lo rodean: en fin, apostar por el deseo, llevarlo adelante, hacer algún recorrido con él.

Para nosotros, los profesionales de la salud, será un desafío, la multicausalidad será la realidad con la que tengamos que lidiar en nuestro propósito, pero el objetivo será poder concientizar a la población de que la realidad puede ser transformada y adaptada a nuestras necesidades y aspiraciones y que esto depende de nuestra propia participación comunitaria: podemos intervenir sobre la realidad para conseguir un mayor bienestar, subjetivo y social. Participar desde el nivel que nos encontremos (familia, empresa, sindicato, escuela, ONG, etc.) nos permitirá ser agentes del cambio, generar espacios de encuentro, donde no se aporte solo información sobre las causas y los efectos sino, donde se promueva la puesta en palabras del malestar o sufrimiento social y subjetivo, donde se generen lazos, grupos de pertenencia, valores, asociados a la vida.

Todo objetivo de un **programa de prevención en adicciones**, es en última instancia la búsqueda de un compromiso participativo y activo de los distintos niveles de la comunidad, para el adecuado conocimiento y comprensión de los factores que inciden y contribuyen al nacimiento y desarrollo del fenómeno de las adicciones y sus consecuencias, a fin de que la misma comunidad, de manera auto-gestiva, instrumente los medios para su preservación y crecimiento: **seguir apostando entre todos a construir y sostener la trama única y múltiple de la vida.**

Lic. Florencia Fracas